

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
ДС №2 «Кояшкай»



М Е Н Ю
на 21 июля 2026 года
ДОШКОЛЬНИКИ

Завтрак

1	Каша молочная манная с маслом	200
2	Какао напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	40/5/5

Второй завтрак

1	Сок	100
---	-----	-----

Обед

1	Салат из з. горошка	55
2	Суп борщ на к/б со сметаной	200
3	Гуляш из м птицы	70
4	Гречка отварная с маслом	130
4	Компот из сухофруктов	180
5	Хлеб ржаной	43

Уплотненный полдник

1	Кефир не жирный	100
2	Пирожки с луком и яйцом	100
3	Чай сладкий	200
4	Фрукты	140

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
ДС №2 «Кояшкай»



М Е Н Ю
На 21 июля 2026 года

ЯСЛИ

Завтрак

1	Каша молочная манная с маслом	150
2	Какао напиток с молоком	150
3	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	30/4/4

Второй завтрак

1	Сок	100
---	-----	-----

Обед

1	Салат из з. горошка	45
2	Суп борщ на к/б со сметаной	150
3	Гуляш из м птицы	60
4	Гречка отварная с маслом	90
5	Компот из сухофруктов	150
6	Хлеб ржаной	34

Уплотненный полдник

1	Кефир не жирный	100
2	Пирожки с луком и яйцом	90
3	Чай сладкий	150
	Фрукты	120